

**SAVE
ENERGY**

รวมวิธีประหยัดค่าไฟ ในช่วงหน้าร้อน

16 ปี
กกพ.
16 ปี
16 ปี
16 ปี

OPEN

26°C

ทำความสะอาด
ล้างแอร์
เพื่อให้แอร์พร้อมใช้
หน้าร้อนเปิดอุณหภูมิ
26 องศา



เลือกฉลากเบอร์ 5
เลือกใช้เครื่องใช้ไฟฟ้า
มีมาตรฐาน



เลือกใช้หลอดไฟ LED
เพราะให้แสงสว่างมากแต่กินไฟน้อย
ใช้พลังงานต่ำ และมีอายุการใช้งาน
ยาวนาน



ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้า
ถอดปลั๊กเมื่อไม่ใช้



รีดเสื้อผ้า
ครั้งละหลายๆ
ในคราวเดียวกัน



www.erc.or.th



สำนักงาน กกพ.



@oerc_thailand



OERC Thai

10 วิธี ประหยัดไฟง่ายๆ บ้านหลังไหนๆ ก็ลดได้ 10%



1 เครื่องปรับอากาศ

- ปรับเพิ่มอุณหภูมิ 1 องศา (ปรับ 26 องศาขึ้นไปยังประหยัด)
- ตั้งเวลาปิดก่อนตื่นนอน/ก่อนเลิกใช้งาน 15-30 นาที
- ล้างเครื่องปรับอากาศปีละ 2 ครั้ง ประหยัดได้ 73 - 95 หน่วย/เดือน (290 - 376 บาท/เดือน) ประหยัด 6-8% ของค่าไฟทั้งเดือน



2 เครื่องทำน้ำอุ่นไฟฟ้า

- ตั้งอุณหภูมิน้ำร้อนพอเหมาะไม่สูงเกินไป
- เปิดใช้เท่าที่จำเป็น ลดเวลาเปิดเครื่อง 1-3 นาทีต่อครั้ง ประหยัดได้ 15 หน่วย/เดือน (60 บาท/เดือน) ประหยัด 1.3% ของค่าไฟทั้งเดือน



3 กระจกน้ำร้อนไฟฟ้า

- ต้มน้ำในปริมาณเท่าที่ต้องการใช้
- ถอดปลั๊กทันทีหลังใช้เสร็จ ไม่เสียบอุ่นไว้ทั้งวัน ประหยัดได้ 6.4 หน่วย/เดือน (25 บาท/เดือน) ประหยัด 0.5% ของค่าไฟทั้งเดือน



4 หม้อหุงข้าว เตาไมโครเวฟ โทรทัศน์ คอมพิวเตอร์

- ไม่เสียบปลั๊กหม้อหุงข้าวไว้นานๆ
- ถอดปลั๊กหลังเลิกใช้งาน ประหยัดได้ 2.8 หน่วย/เดือน (11 บาท/เดือน) ประหยัด 0.2% ของค่าไฟทั้งเดือน



5

5 ตู้เย็น

- ไม่เปิดประตูตู้เย็นนานหรือบ่อยเกินไป
- ไม่แช่ของแน่นตู้
- ไม่นำของที่ยังร้อนเข้าแช่ทันที ประหยัดได้ 4.8 หน่วย/เดือน (19 บาท/เดือน) ประหยัด 0.4% ของค่าไฟทั้งเดือน



6

6 พัดลมไฟฟ้า

- ปรับลดระดับ Speed 1 ระดับ
- ถอดปลั๊กเมื่อเลิกใช้งาน ประหยัดได้ 4.5 หน่วย/เดือน (18 บาท/เดือน) ประหยัด 0.4% ของค่าไฟทั้งเดือน

ข้อมูลใช้คำนวณการใช้ไฟฟ้า

- เครื่องปรับอากาศ 3 เครื่อง (9,000, 13,000, 18,000 BTU)
- ตู้เย็น 7.7 คิว (217.2 ลิตร)
- เครื่องทำน้ำอุ่นไฟฟ้า 3 เครื่อง (เครื่องละ 3,500 วัตต์)
- กระจกน้ำร้อนไฟฟ้า
- พัดลมไฟฟ้า 3 เครื่อง (ขนาด 16-18 นิ้ว)
- หลอดไฟฟ้าแสงสว่าง LED (หลอดกลม E27 37 หลอด)
- หม้อหุงข้าว เตาไมโครเวฟ โทรทัศน์ คอมพิวเตอร์
- เครื่องซักผ้า เตาไรต์ บีบอัดไนโตรเจน
- ใช้ไฟฟ้าเฉลี่ย 1,190 หน่วย/เดือน (ค่าไฟฟ้า 4,714 บาท/เดือน)
- * คิดที่อัตราค่าไฟฟ้า 3.96 บาท/หน่วย

ถ้าครัวเรือนประหยัดไฟฟ้าได้ 10% ประเทศจะประหยัดได้ 40,000 ล้านบาท/ปี แต่ถ้าช่วยกันทุกภาคส่วน (รวมภาคอุตสาหกรรมและธุรกิจ) ประเทศจะประหยัดได้ถึง 150,000 ล้านบาท/ปี (ช่วยประหยัดเชื้อเพลิงราคาสูง คือ LNG ในการผลิตไฟฟ้า : ปัจจุบันราคา LNG สูงขึ้นเกิน 35 USD/ล้านบีทียู ทำให้ต้นทุนค่าไฟฟ้าจาก LNG สูงถึงหน่วยละ 7.50 บาท)



7

7 หลอดไฟฟ้าแสงสว่าง LED

- ปิดไฟดวงที่ไม่จำเป็น ลดเวลาการเปิดอย่างน้อย 5%
- ปลดหลอดที่ไม่ได้ใช้งาน ประหยัดได้ 5.8 หน่วย/เดือน (23 บาท/เดือน) ประหยัด 0.5% ของค่าไฟทั้งเดือน



8

8 เตารีดไฟฟ้า

- ถอดปลั๊กออกก่อนรีดเสร็จ 2 นาที
- ใช้ความร้อนที่เหลืออยู่



9

9 บิมน้ำ

- ใช้น้ำอย่างประหยัดลดการใช้น้ำลง 10 % ช่วยลดการทำงานบิมน้ำ



10

10 เครื่องซักผ้า

- รวมผ้าซักครั้งละหลายๆ ตามขนาดของเครื่อง

ข้อ 8 ข้อ 9 ข้อ 10 รวมประหยัดได้ 2.7 หน่วย/เดือน (11 บาท/เดือน) ประหยัด 0.2% ของค่าไฟทั้งเดือน

รวมประหยัดไฟฟ้าได้ 115-137 หน่วย/เดือน (คิดเป็นค่าไฟฟ้าที่ประหยัด 457 - 543 บาท/เดือน) หรือประหยัดได้ 9.5 - 11.5 %

* เลือกใช้อุปกรณ์ดีลดการประหยัดไฟเบอร์ 5 (1-3 ดาว) ยิ่งประหยัดมากขึ้น



0 2223 0021-9



dede.go.th



dedeofthailand



theenergysavingnews



กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ



กระทรวงพลังงาน