

มาตรการที่จะช่วยป้องกัน

"3 เก็บ ป้องกัน 3 โรค"



เก็บบ้าน ให้สะอาดปลอดโปร่ง
ไม่ให้มีมุมอับทึบเป็นที่เกาะพักของยุง

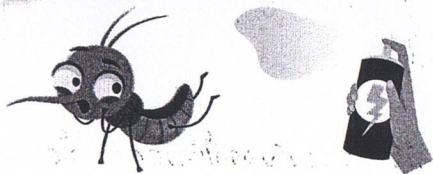


เก็บขยะ กำจัดเศษภาชนะต่าง ๆ
ไม่ให้成为แหล่งเพาะพันธุ์ยุง



เก็บน้ำ ปิดฝาภาชนะใส่น้ำให้มิดชิด
ป้องกันยุงลายวางไข่ และเน้นการป้องกัน
ไม่ให้ยุงกัด โดยทายากันยุงและนอนในมุ้ง

"ป้องกันได้ถึง 3 โรค
ได้แก่ โรคไข้เลือดออก
โรคติดต่อไวรัสซิกา
และโรคไข้ปวดข้อยุงลาย"



ไข้เลือดออก
ในเด็ก

กลุ่มเสี่ยง คือ เด็กเล็กอายุน้อยกว่า 1 ปี
อ้วนและมีโรคประจำตัว เช่น ธาลัสซีเมีย

การป้องกันโรคไข้เลือดออก
สามารถทำได้ 3 ขั้นตอน

เกราะคุ้มกันขั้นที่ 1 การป้องกันตนเอง
และบุตรหลานไม่ให้ยุงกัด เช่น สวมเสื้อแขนยาว
และกางเกงขายาว ทายากันยุง นอนในมุ้ง

เกราะคุ้มกันขั้นที่ 2 คือ การช่วยกันกำจัด ทำลาย
แหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ปิดฝาอุปกรณ์กักเก็บน้ำ
เช่น โอ่ง ไม่ให้ยุงลายวางไข่

เกราะคุ้มกันขั้นที่ 3 คือ การไปพบแพทย์
เมื่อป่วยเป็นไข้ ควรติดตามอาการ และปฏิบัติ
ตามคำแนะนำของแพทย์



เกราะคุ้มกันขั้นที่ 4 คือ ฉีดวัคซีนป้องกัน
โรคไข้เลือดออกในเด็กอายุตั้งแต่ 9 ปี จนถึงผู้ใหญ่
อายุ 45 ปี ที่เคยป่วยเป็นโรคไข้เลือดออกแล้วเท่านั้น

ป้องกันภัยไข้เลือดออก กำจัดลูกน้ำยุงลาย
มาตรการตัวร้ายอยู่ในบ้านคุณ



โครงการควบคุมและป้องกัน
โรคไข้เลือดออก

องค์การบริหารส่วนตำบลเกาะเปียง
อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง



กำจัดลูกน้ำ ยุงลาย และแหล่งเพาะพันธุ์
ทำได้ด้วยมือคุณ เริ่มต้นที่บ้านคุณเอง



เก็บบ้าน



เก็บขยะ



เก็บน้ำ

สำนักปลัด 0-7557-5677 ต่อ 103

<http://www.keophia.go.th>

จัดทำโดย องค์การบริหารส่วนตำบลเกาะเปียง

โรคไข้เลือดออก Dengue Fever

โรคไข้เลือดออกเกิดจากการติดเชื้อไวรัสเดงกี ซึ่งมีอยู่หลายสายพันธุ์ มีการระบาดมากในฤดูฝน แต่ก็พบการติดเชื้อนี้ได้ตลอดทั้งปี

อาการทางคลินิกและการดำเนินโรค แบ่งได้เป็น 3 ระยะคือ

1 ระยะไข้

ผู้ป่วยจะมีไข้สูงลอยเฉียบพลัน 2-7 วัน มีหน้าแดง ส่วนใหญ่จะไม่มีน้ำมูกหรือไอ ซึ่งต่างจากโรคหัดและไขหวัด บางรายอาจตรวจพบคอแดงได้ มักบ่นปวดศีรษะและกระบอกตา มีอาการเบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียนร่วมด้วย หลอดเลือดฝอยเปราะและแตกง่าย มีจุดเลือดออกเล็ก ๆ ตามแขน ขา ลำตัว รักแร้ อาจมีเลือดกำเดา เลือดออกตามไรฟัน ปวดท้อง และถ่ายอุจจาระสีดํา มีอาการปวดใต้ชายโครงขวา เนื่องจากมีตับโต



2 ระยะวิกฤติ หรือช็อก

เป็นระยะที่มีการรั่วของพลาสมา ซึ่งจะพบได้ในผู้ป่วยไข้เลือดออกทุกราย มักเกิดช่วงสั้น ๆ ก่อนไข้ลง หรือพร้อม ๆ กับไข้ลดลงอย่างรวดเร็ว

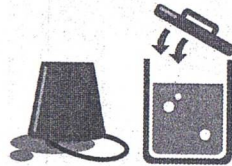
อาจเกิดได้ตั้งแต่วันที่ 3 ของโรค ผู้ป่วยที่มีภาวะช็อกจะมีอาการกระสับกระส่าย อาจมีเหงื่อออกมากและมือเท้าเย็น ชีพจรเบาเร็ว ส่วนใหญ่จะรู้สึกตัว พูดรู้เรื่อง กระหายน้ำ ถ้าได้รับการรักษาภาวะช็อกอย่างทันท่วงที ผู้ป่วยส่วนใหญ่จะฟื้นตัวได้อย่างรวดเร็ว ผู้ป่วยที่ช็อกนานจะมีปากเขียว ตัวเย็นซีด อาจมีอาการเลือดออกอย่างรุนแรงในทางเดินอาหาร และจะเสียชีวิตได้ภายใน 12-24 ชั่วโมงหลังช็อก หากไม่ได้รับการรักษาภาวะช็อกอย่างถูกต้องทันที

3 ระยะฟื้นตัว

ระยะนี้ของโรคไข้เลือดออกเกิดขึ้นค่อนข้างเร็วภายหลังไข้ลง 24-48 ชั่วโมง ผู้ป่วยจะมีปัสสาวะออกมาก เมื่อการรั่วของพลาสมาหยุด การเปลี่ยนแปลงที่พบบ่อยคือ มีผื่นลักษณะเป็นวงขาว ๆ ท่ามกลางผื่นสีแดงเรียกว่า convalescent rash ผู้ป่วยมักมีอาการคันซึ่งจะเป็นอยู่ 2-4 วัน อาจตรวจพบชีพจรช้า โดยผู้ป่วยไม่มีอาการทางหัวใจ ในระยะนี้ ผู้ป่วยจะเริ่มรับประทานอาหารและน้ำได้มากขึ้น

รณรงค์กำจัดลูกน้ำยุงลาย ด้วยมาตรการ

5 ป. 1 ข.



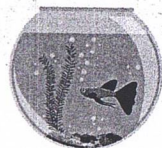
ป. ที่ 1

ปิดฝาโอ่งหรือภาชนะขังน้ำให้มิดชิด



ป. ที่ 2

เปลี่ยนน้ำทุก 7 วัน เช่น น้ำในแจกัน โอ่งน้ำใช้ จานรองขาตู้กับข้าว

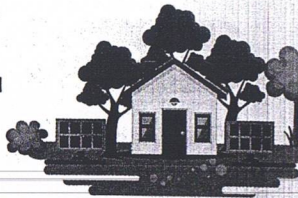


ป. ที่ 3

ปล่อยปลาหางนกยูงที่กินลูกน้ำยุงในอ่าง ที่ปลูกต้นไม้ และภาชนะที่ไม่สามารถปิดฝาได้

ป. ที่ 4 ปรับปรุงสิ่งแวดล้อม

ทั้งภายในบ้านและนอกบ้าน
ตรวจรอบบ้านและท่อระบายน้ำ



ว่ามีแหล่งน้ำขังหรือไม่ หากมีต้องกำจัด จัดการเก็บกวาดสิ่งปฏิกูลออกไป ขวดน้ำกระป๋องหรือภาชนะอื่นที่อาจจะเก็บขังน้ำได้ ควรเก็บทิ้งหรือฝังดิน

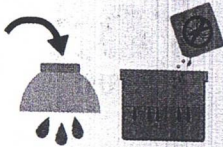


ป. ที่ 5 ปฏิบัติ

ขอให้เจ้าของบ้านเรือนลงมือปฏิบัติเอง เป็นประจำทุก ๆ 5-7 วัน จนเป็นนิสัย ไม่ต้องรอเจ้าหน้าที่

มาตรการ 1 ข.

คือการขัดล้างภาชนะก่อนเปลี่ยนน้ำใหม่ ทุกสัปดาห์ เพื่อกำจัดไข่ยุงที่เกาะอยู่ภายในภาชนะ ทั้งนี้ยุงลายตัวเมีย 1 ตัว หลังผสมพันธุ์จะตั้งท้องและวางไข่ได้ตลอดชีวิตครั้งละประมาณ 100 ฟอง มีชีวิตอยู่ประมาณ 1 เดือน ไข่ยุงทนต่อสภาพความแห้งแล้งได้นานหลายเดือน เมื่อไข่ถูกน้ำท่วมถึงจะฟักตัวกลายเป็นลูกน้ำอย่างรวดเร็ว ภายในเวลา 20-60 นาที



วิธีการป้องกันไม่ให้ยุงกัด

ให้ยาทากันยุงกัด หรือใช้กลิ่นของสมุนไพรไล่ยุง

เช่น ตะไคร้หอม เป็นต้น

ควรนอนในมุ้งหรือห้องที่ติดมุ้งลวดกันยุง



ฝากทุกคนช่วยกัน

กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย

รวมถึงป้องกันตนเอง

และบุตรหลานไม่ให้ถูกยุงกัด

ก็จะปลอดภัยจากไข้เลือดออกได้

