

จุลสาร

องค์การบริหารส่วนตำบลเกาะเปาะ
ปีที่ 6 / ฉบับที่ 8/ประจำเดือนสิงหาคม / 2553



ดอกมะลิ สัญลักษณ์ของวันแม่

วันแม่แห่งชาติ

ทุกวันที่ 12 สิงหาคม ของทุกปี

วันแม่แห่งชาติ หรือที่คนไทยทั่วไปนิยมเรียกกันสั้น ๆ ว่า "วันแม่" ทุกคนรับทราบและซาบซึ้งกันดี เนื่องจากวันสำคัญนี้ตรงกับวันเฉลิมพระชนมพรรษาของสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถคือ วันที่ 12 สิงหาคม อันเป็นวันคล้ายวันเสด็จพระราชสมภพและถือว่าเป็นวันแม่ของชาติด้วย

สำนักปลัด

องค์การบริหารส่วนตำบลเกาะเปาะ



0-7557-5677

www.keophia.go.th

ประมวลภาพจังหวัดเคลื่อนที่

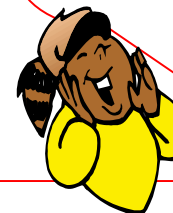


นายไมตรี อินทุสุต

ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง



สภาองค์การบริหารส่วนตำบลเกาะเปาะ ประกาศเรียก
ประชุมสภาองค์การบริหารส่วนตำบลเกาะเปาะ
สมัยสามัญ สมัยที่ 2 ประจำปี พ.ศ.2553
ตั้งแต่วันที่ 10 สิงหาคม 2553 เป็นต้นไป
มีกำหนดไม่เกิน 15 วัน



สภาองค์การบริหารส่วนตำบลเกาะเปาะ กำหนดประชุมสภาสมัยสามัญ สมัยที่ 2 ในวันที่ 15 สิงหาคม 2553 เวลา 09.00 น. ณ ห้องประชุมสภาองค์การบริหารส่วนตำบลเกาะเปาะ ชั้น 2 ในเรื่องพิจารณาร่างข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2554 จึงประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนเข้ารับฟังได้โดยผู้เข้ารับฟังการประชุมต้องปฏิบัติตามหลักเกณฑ์และวิธีการที่สภาองค์การบริหารส่วนตำบลเกาะเปาะกำหนด คือ

1. ผู้เข้ารับฟังการประชุมต้องแต่งกายสุภาพและห้ามพกพาอาวุธและของมีคมทุกชนิด
2. เมื่อเข้า ณ ที่ประชุม ให้ผู้เข้ารับฟังการประชุมนั่ง ณ ที่นั่งที่จัดเตรียมไว้สำหรับผู้รับฟังการประชุม
3. ผู้เข้ารับฟังการประชุมห้ามแสดงกิริยาอันพึงรังเกียจและก่อความสงบเรียบร้อย หรือกระทำการให้เสื่อมเสียเกียรติหรือกระทำการใด ๆ อันเป็นเหตุรบกวนที่ประชุมสภาท้องถิ่น

โรคที่เกิดในฤดูฝน

ช่วงนี้เป็นช่วงที่ฤดูกาล เปลี่ยนแปลง ฝนตกมากขึ้น ปริมาณ ความชื้นในอากาศเพิ่มขึ้น และยังเป็นฤดูที่มีการระบาดของ เชื้อไวรัสที่ก่อให้เกิดโรคทางระบบหายใจ หลายชนิด ทำให้ เกิดการเจ็บป่วยของโรกระบบหายใจทั้งในเด็ก และผู้ใหญ่ เป็นกันถ้วนหน้า ไม่ว่าเด็กเล็ก เด็กโต คุณพ่อ คุณแม่ ใน วันนี้จะขอกล่าวถึงโรกระบบทางเดินหายใจในเด็กที่พบได้ บ่อยๆ ขณะนี้ โดยจะแยกง่ายๆ เป็นโรกระบบทางเดิน หายใจส่วนบน และระบบทางเดินหายใจส่วนล่าง

“โรคหวัด” เรื่องธรรมดาที่ไม่อาจหนีพ้น

โรคของระบบทางเดินหายใจส่วนบน ที่พบได้บ่อยสุดคงหนีไม่พ้นโรคหวัด แม้กระทั่งข้อมูลของประเทศที่พัฒนา แล้วอย่างสหรัฐอเมริกายังพบอุบัติการณ์ ของโรคหวัดใน เด็กวัยเรียนที่ถือว่าเป็นปกติประมาณปีละ 6-8 ครั้ง ดังนั้น คุณพ่อ คุณแม่ที่มีลูกวัยเข้าเรียนที่พอเริ่มไปโรงเรียนปั๊บ! เป็นหวัดปั๊บ! บางคนไปโรงเรียน 2 วัน หยุด 1 อาทิตย์ บาง คนไปอาทิตย์เว้นอาทิตย์ อย่าเพิ่งรีบคิดว่า ลูกของคุณพ่อ คุณแม่ ผิดปกติมากมาย เพราะว่าเดิมอยู่ที่บ้าน โอกาสที่จะ ติดเชื่อน้อยกว่า ภูมิคุ้มกันก็ยังไม่แข็งแรง พอเริ่มไป โรงเรียนเพื่อน ๆ เป็นหวัด โอกาสติดต่อก็เพิ่มสูงขึ้น ยิ่งถ้า ห้องเรียนเป็นห้องแอร์ โอกาสการติดเชื้อยิ่งง่ายกว่าปกติ โรคหวัดจะติดต่อกันโดยผ่านทางลมหายใจ และสารคัดหลั่ง ต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นน้ำมูก น้ำลาย เป็นต้น สาเหตุของโรคหวัด ในเด็กมากกว่า 60-70% เกิดจากเชื้อ ไวรัส ซึ่งมีมากมาย ไวรัสที่ก่อให้เกิดโรคทางระบบหายใจมี มากกว่า 200 ชนิดขึ้นไป และนอกจากนี้ อาจเกิดจากเชื้อ

แบคทีเรียได้ หวัดที่เกิดจากเชื้อไวรัสจะทำให้มีอาการ ไข้ ปวดศีรษะ ปวดเมื่อย เจ็บคอ ไอจาม คัดจมูก แสบตา น้ำตา ไหล ตามแดง ส่วนใหญ่จะมีอาการอยู่ประมาณ 5-7 วัน ก็จะ หายเป็นปกติ ถ้าเป็นหวัดที่เกิดจากเชื้อ แบคทีเรีย ผู้ป่วย มักจะมีอาการ ไข้สูง บายรายอาจหนาวสั่น ไอ เจ็บคอ น้ำมูก ไหล ซึ่งลักษณะของน้ำมูกมักจะมสีเหลืองปนเหลืองให้เห็น ตั้งแต่วันแรก ๆ ของโรค อาจตรวจพบต่อมน้ำเหลืองบริเวณ ลำคอ และกดเจ็บร่วมด้วย จำเป็นต้องได้รับยาปฏิชีวนะ หรือยาแก้แสบร่วมกับการรักษาตามอาการ

โรคของระบบทางเดินหายใจส่วนล่าง...เรื่องนี้ต้องรู้

ในที่นี้จะกล่าวถึง โรคหลอดลมอักเสบ และปอดอักเสบ ซึ่งเป็นโรคที่พบได้บ่อย และมีอาการตั้งแต่รุนแรงน้อยจนถึง มาก อาการของโรคหลอดลมอักเสบ เกิดได้จากหลายๆ สาเหตุ เช่น การติดเชื้อ การแพ้ และการระคายเคืองจาก สารเคมี จะขอกล่าวถึงเฉพาะ โรคหลอดลมอักเสบที่เกิดจาก การติดเชื้อ อาการโดยทั่วไปมักเริ่มด้วยอาการของโรคหวัด นำมาก่อน เช่น ไข้ น้ำมูกใส ต่อมามีอาการ ไอ เริ่มคันมักจะ ไอแห้งๆ แล้วตามมาด้วยไอมีเสมหะขาวใส หรือเหลือง ขึ้นกับชนิดของเชื้อโรคที่ก่อให้เกิดอาการ เป็นได้ทั้งเชื้อ ไวรัส และแบคทีเรีย อาการไอเป็นอาการเด่นที่นำผู้ป่วยมา พบแพทย์ บางคนจะให้ประวัติว่าไอ มากจนอาเจียน หรือไอ จนนอนไม่ได้ บางครั้งจะมีลักษณะของอาการหอบร่วมด้วย **โรคปอดอักเสบ** เป็นโรคที่เกิดจากการอักเสบ ของเนื้อปอด เอง พบได้ในเด็กมากกว่าผู้ใหญ่ และมักจะรุนแรงมากกว่า เป็นสาเหตุของการเสียชีวิตอันดับ 1 ของโรคติดเชื้อในเด็ก อายุต่ำกว่า 5 ปี อาการที่พบจะประกอบด้วย ไข้ ไอ หายใจ หอบ หรือมีลักษณะหายใจลำบาก ในเด็กเล็กมักจะมีอาการ งอแงมากกว่าปกติ ไม่ยอมกินอาหารและน้ำ แยกจากภาวะ หลอดลมอักเสบ ได้จากการตรวจร่างกาย จะฟังได้ยินเสียง

ผิดปกติของปอด และเสียงหายใจ สาเหตุ มักเกิดจากการติดเชื้อ ซึ่งพบได้ทั้งจากเชื้อไวรัส และแบคทีเรีย นอกจากนั้น อาจเกิดจากการสูดสำลักอาหาร และน้ำ รวมทั้งสารเคมี ต่างๆ ซึ่งจะทำให้เกิดการติดเชื้อตามมา ในเด็กที่เป็นปอด อักเสบหลาย ๆ ครั้ง อาจจะทำให้เกิดความคิดผิดปกติของ ทางเดินหายใจอย่างถาวรได้ เช่น อาจจะทำให้เกิดเป็นโรค หลอดลมโป่งพอง ส่งผลทำให้เด็กมีคุณภาพชีวิตที่ถดถอย และจำเป็นต้องให้การรักษายาวต่อเนื่องเหมาะสมตลอด ชีวิต

“โรกระบบทางเดินหายใจ” เป็นแล้วรักษาไม่หายเกินแก้

สำหรับข้อบ่งชี้ที่ต้องรับนำผู้ป่วยเด็กที่ติดเชื้อระบบทางเดิน หายใจมาพบแพทย์ ก็คือ เป็นผู้ป่วยเด็กอายุน้อย โดยเฉพาะ ถ้าน้อยกว่า 3 เดือน มีอาการ ไข้สูง หายใจหอบ เหนื่อย เจ็บ คอ หรือมีน้ำมูกเขียวเหลืองร่วมกับมีไข้มากกว่า หรือเท่ากับ 38.5 องศา มีอาการปวดบริเวณโพรงจมูก ปฏิเสธไม่ยอมกิน อาหาร และน้ำ อาการไม่ดีขึ้นภายใน 1 อาทิตย์ รู้เท่าทัน ป้องกันโรกระบบทางเดินหายใจในฤดูฝน จะเห็นได้ว่าในช่วงฤดูฝน หรือฤดูหนาว เด็กจะป่วยด้วย ปัญหาทางเดินหายใจจำนวนมาก และบ่อยกว่าปกติ ทั้งนี้ ส่วนหนึ่งก็เกิดจากสภาพอากาศที่เหมาะสมต่อการ เจริญเติบโต และการแพร่ระบาดของเชื้อโรค หากคุณพ่อ คุณแม่ และผู้ปกครองไม่อยากจะให้ลูกหลานต้องป่วยเป็น โรคทางเดินหายใจ ก็ควรให้การดูแลที่เหมาะสมเพื่อเป็น การป้องกัน เช่น การจัดสิ่งแวดล้อมในบ้านที่อยู่อาศัยให้ สะอาดอยู่เสมอ ไม่เข้าไปบริเวณที่มีคนแออัดจำนวนมาก ล้างมือก่อนรับประทานอาหารหรือน้ำ หรืออาหาร รวมทั้งมีการออก กำลังกายที่เหมาะสม กินอาหารครบ 5 หมู่ รวมทั้งดื่มน้ำ สะอาดก็จะช่วยให้โอกาสการติดเชื้อลดลง